

LO QUE LOS PADRES DEBERÍAN DE SABER ACERCA DEL ÉXTASIS



En muy poco tiempo, Éxtasis, el nombre común para la droga MDMA, se ha convertido en la droga que ocupa el primer lugar en el escenario del abuso de sustancias. El uso del Éxtasis entre los adolescentes en los Estados Unidos sobrepasó o igualó la experimentación con cocaína, heroína, LSD, o metanfetamina.

Sin embargo, para muchos padres Éxtasis sigue siendo un misterio. Hemos desarrollado este folleto con el propósito de informar ampliamente sobre los peligros del Éxtasis. También le proporcionaremos consejos en caso que su hijo estuviera usando Éxtasis. Igualmente le guiaremos para ayudarlo a mantener a su hijo libre de drogas.



Partnership for a Drug-Free America®

405 Lexington Ave, New York, NY 10174 212-922-1560

¿QUE ES ÉXTASIS?

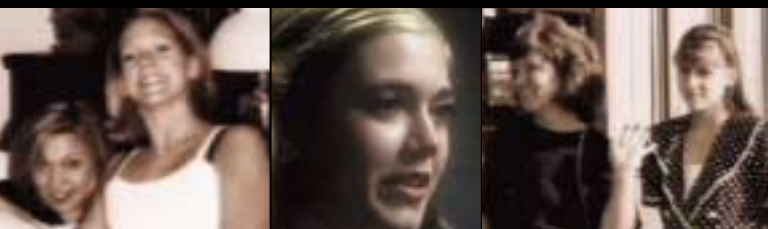
La mitad de todos los padres en los Estados Unidos no saben los efectos del Éxtasis. Toda vía más padres no están seguros de que consiste la droga. El Éxtasis es una droga peligrosa e ilegal que es fácil de obtener y se ha convertido en la droga favorita de los adolescentes en los Estados Unidos.

Químicamente, Éxtasis se conoce como MDMA, la abreviación de 3,4-methylenedioxymetanfetamina. Habitualmente se toma oralmente en la forma de una pastilla, es una droga sintética, sicodélica, con propiedades estimulantes (como la anfetamina) y alucinógenas (como LSD.)

Tal como aquellas personas que trafican LSD han usado caracteres animados y logotipos familiares para atraer grupos específicos a sus productos, igualmente los que trafican en Éxtasis han demostrado similares destrezas y creatividad para promocionar Éxtasis en el mercado adolescente norteamericano.

Las pastillas de Éxtasis generalmente son del mismo tamaño que una aspirina y de acuerdo a la Oficina de la Política Nacional sobre el Control de Drogas, éstas han sido multiplicadas usando más de 150 diferentes timbres coloreados con populares logotipos de caricaturas y de corporaciones. La idea de los timbres es simple: los usuarios—quienes dicen que Éxtasis reduce las inhibiciones y puede ayudar a romper las barreras sociales— a menudo asocian una específica pastilla con el efecto particular que experimentaron, y de esta manera saben qué pastilla deben solicitar la próxima vez.

Los nombres de jerga o de la “calle” de Éxtasis incluyen “X,” “E,” “XTC,” “Roll,” “Adam,” “Bean,” la “Droga de los Abrazos” y la “Droga del Amor.”



/

" ! "

"

\$ %

' & ()

\$ %

! " * ' "

! " *

"

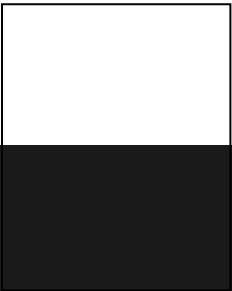
\$) +)

% ' \$!

" , -!

% \$

%



!! "

#! \$ \$

%!&! \$ '

!() * +

!,-\$! .

. & /) !

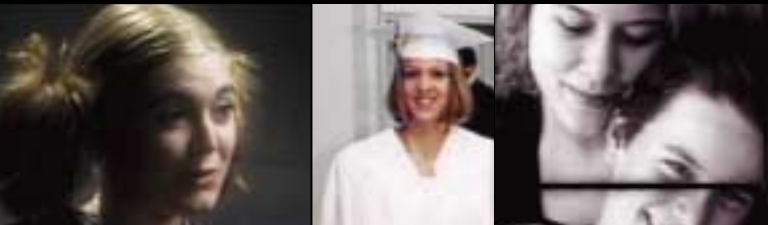
¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL USO DE ÉXTASIS?

Para los padres es muy difícil detectar el uso del Éxtasis porque no existen síntomas claros que indiquen que sus hijos están usando la droga. Sin embargo, hay señales de advertencia generales que le pueden demostrar que algo no está correcto.

Indicios que su hijo podría estar usando drogas incluye: Amistad con diferentes amigos, cambios en la rutina de dormir, bajo rendimiento escolar, falta de interés en las actividades favoritas, falta de motivación, actitud hostil o poco cooperativa, pérdida inexplicable de dinero en la casa.

Indicios que su hijo podría estar usando Éxtasis incluye: Confusión, depresión, dolores de cabeza y/o mareo, ataques de pánico, mandíbula adolorida (apretar involuntariamente las mandíbulas es a menudo un efecto secundario del uso de éxtasis)

Indicios que su hijo se está drogando con Éxtasis incluye: Visión borrosa, movimientos rápidos de los ojos, escalofríos o sudor, deshidratación, vómitos o náuseas, confusión, debilidad, tensión muscular, ansiedad o paranoia severa, estado hipnótico, agudo enfoque en sonidos, apretar la mandíbula o rechinar de dientes, pérdida de inhibiciones y una excepcional muestra de afección.



Además de las señales físicas, usted puede buscar la presencia de aparatos asociados con el uso del Éxtasis o controlar si su hijo asiste a las fiestas “rave” (festividades nocturnas muy prolongadas con música electrónica), donde predomina el uso del Éxtasis.

Artículos que pueden parecer inocentes pero que podrían estar relacionados al uso del Éxtasis:

- Chupetes
- Pirulíes
- Collares de dulces
- Palos brillantes y joyas brillantes
- Mochila para niños
- Frotamiento mentolado
- Máscaras usadas para cirugía

Los chupetes y los pirulíes a menudo son usados para ayudar a los que usan Éxtasis a resguardarse contra el rechinar de dientes que resulta de apretarse la mandíbula de una manera involuntaria. Los collares de dulces son usados a menudo para esconder las pastillas del Éxtasis (las bolsas pequeñas de dulces también son buenas para este propósito) y las varas brillantes, el frotamiento y máscaras para cirugía a menudo son usadas por aquellos que usan Éxtasis para sobre estimular sus sentidos.

“Yo hubiera dado lo que sea por alguna indicación del peligro.”

—Jim Heird, El Padre de Danielle Heird.



¿QUE PUEDO HACER PARA PREVENIR QUE MI HIJO USE ÉXTASIS?

El uso de drogas es una decisión – una decisión usted puede influir. El Estudio de Actitudes en la Sociedad, conducido por la Asociación pro América Libre de Drogas, y el mayor cuerpo de investigaciones para seguir las actitudes de los padres e hijos relacionados con las drogas – ha repetido una y otra vez, que la influencia más importante en el uso de drogas es la autoridad y consejos de los padres. De hecho, los hijos que dicen que aprendieron mucho sobre los riesgos de las drogas en casa están 50% menos propensos a usar drogas.

Preocuparse de los hijos es la forma más efectiva de mantenerlos fuera de las drogas. Preocuparse significa saber donde están, saber qué están haciendo y con quién están y...sobretudo debe conversar a menudo y cariñosamente con ellos.

Cuatro preguntas básicas pueden ayudarle a mantener abiertas las líneas de comunicación y darle entender a sus hijos que usted está interesado en sus vidas:

¿Quién?
¿Con quién te juntarás después de la escuela?

¿Qué?
¿Qué estarás haciendo?

¿Cuándo?
¿A qué hora llegarás a la casa?

¿Dónde?
¿Dónde estarás?

Es probable que sus hijos mayores reaccionen y se molesten con tantas preguntas. Puede ser que expresen desdén. Es casi seguro que lo acusen de estar invadiendo su privacidad. Es posible que todo esto suceda. Sin embargo, no importa cuántas veces pueden encoger sus hombros o mover sus ojos, no importa lo que digan, lo principal es que usted tenga el control y actúe como adulto.



¿Y SI CREO QUE MI NIÑO ESTÁ USANDO ÉXTASIS?

Si usted cree que su hijo o hija está usando Éxtasis – o cualquier droga ilegal – busque las señales de advertencia indicadas en este folleto. Luego, hable con su hijo y exprese sus preocupaciones.

Recuerde, usted no debe hacer acusaciones directas. Mantenga la calma y sea razonable durante la discusión. Haga muchas preguntas y escuche. Recuerde, ciertos indicios del uso de drogas pueden estar conectados a problemas emocionales o enfermedades físicas no relacionados al uso de drogas. Usted puede discutir las posibilidades con un doctor y considerar llevar a su hijo para un examen físico para ver si existe una condición médica.



“Éxtasis
destruyó a
mi familia y
mi vida.”

–Anthony, quien ahora tiene 18 años, fue liberado de un centro de detención para juveniles al principio del 2002 y ahora esta luchando para reparar su vida.

YO SE QUE MI NIÑO ESTÁ USANDO ÉXTASIS Y NECESITA AYUDA— AHORA QUE HAGO?

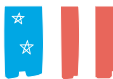
El uso indebido de drogas es un problema serio; no sea tímido, pida ayuda para saber como tratar el problema. Para obtener una referencia para un programa de tratamiento cercano, llame al Servicio Nacional de Referencias para el Tratamiento de Drogas y Alcohol del Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias al 1-800-662-4357.

La fuente de información contenida en este documento es del Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas. Para copias múltiples de este folleto, por favor llame al 1-866-XTC-FACTS. Para mayor información sobre el Éxtasis, el abuso de otras drogas, o maneras de hablar con sus hijos sobre las drogas, visite la Asociación pro América Libre de Drogas en el Internet al:

www.drugfreeamerica.org

Para mayor información y las fuentes que usted puede usar para ayudar a prevenir el uso de drogas, visite la Administración de Servicios Relacionados con el Consumo de Drogas y Alcohol y Drogas y la Salud Mental (SAMHSA) en www.health.org.

La Asociación pro América Libre de Drogas le agradece al Centro de Distribución de Información sobre las Drogas y el Alcohol por su asistencia en la distribución de esta información.



Partnership for a Drug-Free America®



“Ella trató Éxtasis y pagó el precio final... Su vida, y las nuestras.”

— Elsa Heird