

¿Qué debe saber para no infectar a otros con el VHB?

- Su pareja sexual debe recibir la vacuna de la hepatitis B. Si no, debe usar condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales. Se desconoce la eficacia de los condones de látex para evitar la infección con el HBV, pero su uso adecuado puede reducir la transmisión.
- Todas las personas que viven con usted en el mismo hogar deben recibir la vacuna de la hepatitis B.
- No comparta nada que pueda tener sangre, como cepillo de dientes o navajas.
- Si se inyecta drogas, busque ayuda para dejar de hacerlo o inscribese en un programa de tratamiento. No comparta agujas, jeringuillas, algodón, agua, vasos de enjuague, drogas o instrumentos para calentarlas. Vacúnese contra la hepatitis A.



Usted no puede transmitir el VHB por:

- estornudar o toser
- dar besos o abrazos
- amamantar
- consumir agua o comida
- compartir vasos o cubiertos
- tener contacto casual (como el que se tiene en una oficina)

Las personas que aparecen en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web:
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

o llame
a la línea de información de hepatitis
1.888.4HEPCDC
1.888.433.7232

o escriba a
Centers for Disease Control and Prevention
División of Viral Hepatitis,
1600 Clifton Rd, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

o
Comuníquese con el departamento de salud local
o estatal



DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SERVICIOS HUMANOS

Revisado 6/05



CÓMO VIVIR CON LA HEPATITIS B CRÓNICA



La hepatitis B crónica es una enfermedad del hígado que dura toda la vida y que puede ser transmitida a otras personas.

¿Qué es la HEPATITIS B crónica (que dura toda la vida)?

La hepatitis B crónica es una enfermedad del hígado que dura toda la vida y es causada por una infección con el virus de la hepatitis B o VHB. Algunas de las personas que se infectan nunca eliminan el virus. Éstas quedan infectadas de por vida y pueden transmitir el VHB a otros. Aún si usted ha tenido otros tipos de hepatitis, como la hepatitis A o la hepatitis C, puede contraer la hepatitis B.

Cerca de 1.25 millones de personas que viven en los Estados Unidos tienen hepatitis B crónica. No todas las personas que están infectadas con el VHB lucen o se sienten enfermas; estas personas pueden tener el virus y no tener síntomas o no saber que están enfermas.

La infección crónica aumenta la posibilidad de contraer cirrosis (cicatrización) del hígado o cáncer del hígado. Cada año 5,000 personas mueren como resultado de una enfermedad del hígado causada por el VHB.



¿Hay tratamiento médico para usted?

- Hay medicamentos disponibles que pueden reducir las probabilidades de que usted contraiga una enfermedad severa del hígado.
- Hable con el médico y averigüe si tiene daño en el hígado y si estos medicamentos le pueden ayudar.
- No debe tomar estos medicamentos si está embarazada.



¿Cómo usted pudo haberse infectado con el VHB?

El VHB se transmite por la sangre y al tener relaciones sexuales. Usted se puede haber infectado si:

- Tuvo relaciones sexuales con una persona infectada.
- Se inyectó drogas ilegales.
- Su madre tenía hepatitis B al momento en que usted nació.
- Vivió con una persona infectada.
- Trabajó en el área de la salud y estuvo expuesto a sangre infectada.



¿Y si está embarazada?

El VHB puede ser transmitido a su bebé durante el parto, pero esto se puede evitar.

- Debe asegurarse de que su bebé reciba una inyección llamada H-B-I-G y la primera dosis de la vacuna de la hepatitis B en las primeras 12 horas después del nacimiento.
- Su bebé debe recibir la segunda dosis de la vacuna de la hepatitis B entre 1 ó 2 meses de edad y la tercera dosis a los 6 meses de edad.
- A su bebé se le debe hacer una prueba de sangre entre los 9 y los 15 meses de edad para asegurarse de que su bebé esté protegido.

